

Paced Bottle Feeding

Paced bottle feeding allows babies more control over their intake of breast milk or formula. By responding to your baby's cues, you may also prevent post-feeding fussiness by reducing overfeeding. Paced feeding mimics breastfeeding which helps babies transition between the breast and bottle. Babies may be less likely to get used to the faster flow of a bottle and reject the breast.



Photo courtesy of
www.nancymohrbacher.com

- Feed based on your baby's feeding cues, not a set schedule.
 - Hold your baby in an upright or almost sitting position (pictured to the left). Avoid feeding by bottle when your baby is reclined, as this reduces your baby's control over the flow of milk.
 - Hold the bottle in a horizontal position, tilted only enough to keep milk in the tip of the bottle nipple.
 - Do not force the nipple into your baby's mouth. Touch the nipple to your baby's nose or upper lip. If your baby is hungry they will show you by "rooting" (turn face toward the bottle). Allow your baby to "latch" onto the nipple.
 - Allow your baby to set the pace of their feeding. If your baby is also being breastfed, aim for about the same length of time as a feeding at the breast.
-
- Switch sides each feeding to help promote proper eye development.
 - Never try to force your baby to take more than they want, just to finish the bottle. If you're worried about wasting precious breast milk, heat up smaller amounts - maybe 2 ounces at a time - and provide more as needed.
 - Signs of a Poor Bottle Feed: Gulping, catch-up breaths, drinking bottle too quickly, leaking milk from mouth, baby who looks concerned, or a baby who pulls away from the bottle.
 - Hold your baby often—not only when they are bottle feeding!

Adapted from Motherlove.com Provided by Nevada WIC

This institution is an equal opportunity provider .

La Alimentación con Biberón Ritmo

La Alimentación con Biberón Ritmo da control a bebés sobre su consume de leche materna o formula. Respondiendo a las señales de un bebé, puede prevenir la irritabilidad después de la alimentación, reduciendo la sobrealimentación. Ya que la alimentación ritmo imita la amamantamiento, puede apoyar la relación de lactancia y ayudar a los bebés con la transición entre el pecho y el biberón. Los bebés pueden ser menos probable para acostumbrarse al flujo más rápido de una botella y rechazar el pecho.



Foto cortesía de la
www.nancymohrbacher.com

- Alimentar basado en señales de alimentación del bebé, no un horario fijo.
- Sostener al bebé en una posición vertical o casi sentado (foto a la izquierda). Evite alimentar con biberón cuando esté reclinado el bebé, ya que esto reduce su control sobre el flujo de leche.
- Mantenga la botella en una posición horizontal, inclinado sólo lo suficiente para mantener la leche en el pezón botella.
- No fuerce el pezón en la boca del bebé. En vez, prrobeque la respuesta de enraizamiento y enseñe al bebé a "prenderse" en la boquilla al tocar el pezón a la nariz del bebé.
- Deje que el bebé marque el ritmo de su alimentación. Si el bebé también está siendo amamantado, aspire aproximadamente la misma cantidad de tiempo como la alimentación al pecho.

- Cambie de lado para cada alimentación para proporcionar la misma cantidad de estimulación del ojo.
- Nunca trate de forzar al bebé a tomar más de lo que quiere sólo para terminar la botella. Si usted está preocupada acerca de perder la leche materna, caliente cantidades más pequeñas, como 2 onzas-a la vez, y proporcione más si es necesario.
- Los signos de una mala alimentación por botella: tragando, recuperación de respiración, alimentación con demasiada rapidez, se escapa la leche de la boca, bebé que tiene el ceño fruncido o se ve preocupado, o un bebé que se aleja de la botella.
- Sostenga al bebé con frecuencia, no sólo cuando ella está en la alimentación con biberón!

Adaptado de Motherlove.com Proporcionado por Nevada WIC
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.