

Mi hija tiene 8 meses de edad, pesa 16 libras, y todavía está amamantando. Ella ha alcanzado cada hito temprano. Los médicos no pueden creer lo bien que ha hecho. Ella nunca está enferma y saluda a todos con una sonrisa y una risa. No tengo ninguna duda en mi mente de que WIC nos llevó adonde estamos hoy.

— Mamá de WIC



Como Estar en Contacto Con Su Consejera de Lactación

Nombre de su Consejera de Lactación _____

Teléfono _____

Correo electrónico _____

Clínica de WIC _____

Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.

10/2021

0264.13

Mamás Ayudando a Mamás

Conozca A Su Consejera De Lactación En WIC



Department of
Health

Women, Infants, and
Children Program (WIC)

“Ser una Consejera de lactación me ha permitido ayudar a las nuevas mamás a darles a sus bebés un comienzo más saludable. Cuando una mamá me dice lo mucho que le ayudé, me da orgullo saber que he hecho una diferencia en su vida.”

— Consejera de Lactación



Como nueva mamá, usted puede que haya oido mucho acerca de como alimentar a su bebé. Tal vez sabe que amamantar es la mejor manera de darle a su bebé un comienzo saludable en la vida, y se pregunta como ajustarlo a su vida diaria. Las mamás han aprendido que amamantar puede funcionar. ¡Su Consejera de lactación le puede ayudar!

¿Quién Es Su Consejera De Lactación?

Una Consejera de lactación es una mamá de WIC como usted. Ella vive en su comunidad y ha amamantado a su propio bebé. Ella ha sido seleccionada cuidadosamente por WIC, para ayudar a darle a las nuevas mamás información acerca de alimentar a sus bebés. Ella está aquí para darle apoyo a lograr sus propias metas para alimentar a su bebé.

¿Cómo Puede Una Consejera de Lactancia Ayudarla?

Su Consejera de Lactación de WIC la Puede Ayudar Con:

- Ideas sobre como amamantar con comodidad en público.
- Maneras de sentirse cerca de su bebé a través de la lactancia, aun después de regresar al trabajo o escuela.
- Ideas para recibir apoyo de su familia y amigos.
- Maneras para tener un buen comienzo con la lactancia.
- Ideas para tener suficiente leche materna para su bebé.
- Ayuda con preocupaciones acerca de la lactancia.

¿Qué Hace una Consejera de Lactación?

- La escucha.
- Está en contacto con usted durante su embarazo para contestar cualquier pregunta que tenga sobre como alimentar a su bebé y le ayuda a prepararse para su nuevo bebé.
- Contesta cualquier pregunta o preocupación que tenga después que nazca su bebé.
- Le enseña como puede obtener más ayuda profesional, si es necesario.

