

# Hallucinations



## WHY DOES THIS HAPPEN?

People with Alzheimer's or dementia might be:

- having a reaction to medicine
- taking the wrong amount of medicine
- going through changes in the brain due to the disease



844.HELP. ALZ  
AlzheimersLA.org

© 2016 Alzheimer's Los Angeles  
Supported by DHHS, ACL (#90AL0002-01-00)

People with Alzheimer's or dementia can sometimes hear, see, smell, taste, or feel something that is not really there. They may talk to someone from the past who is no longer in the home or even still alive or is a pretend friend. This can alarm close ones.

## WHAT CAN YOU DO?

### SEE A DOCTOR

- visit the doctor to find out the cause (bring ALL medications with you)
- tell the doctor about every time you think this has happened (keep a log — day, time, and what was going on around the person with Alzheimer's or dementia)

### THINK ABOUT THE CAUSE

- change the possible reason
- if the person doesn't know who is in the mirror, cover the mirror
- if things come out in the dark, turn on the lights or use a nightlight
- if the TV or radio is confusing or scary, turn it off

### BE REASSURING

- say things like "don't worry, I'm here and will take care of you"
- agree, don't argue, about whether what's happening is real... it is real to them
- involve him or her in something pleasant to distract them



Summit County Public Health  
Senior & Older Adult  
Services  
330-926-5650 www.scph.org

# Alucinaciones



## ¿POR QUÉ PASA ESTE PROBLEMA?

Personas con Alzheimer o demencia pueden:

- tener una reacción a algún medicamento
- estar tomando su medicina incorrectamente
- estar pasando por cambios en el cerebro causados por el Alzheimer



844.HELP. ALZ  
AlzheimersLA.org

© 2016 Alzheimer's Los Angeles  
Supported by DHHS, ACL (#90AL0002-01-00)

Las alucinaciones es cuando una persona oye, ve, huele o saborea algo que no existe. Esta persona puede tener conversaciones que para él o ella son reales. El Alzheimer o demencia causa alucinaciones en algunas personas.

## ¿QUÉ PUEDE HACER?

### VEA A UN DOCTOR

- hable con el doctor para encontrar la causa (lleve TODAS las medicinas con usted a la cita)
- dígame al doctor cuantas veces ha sucedido esto (mantenga un registro: fecha y hora de lo que le sucedió a la persona con Alzheimer o demencia)

### PIENSE EN LO QUE PUEDA ESTAR CAUSANDO LAS ALUCINACIONES

- cambie el ambiente
- si la persona no se reconoce en el espejo, cubra el espejo con una sábana
- si la persona ve cosas en la oscuridad, prenda la luz o use una luz de noche
- si la televisión o la radio lo está confundiendo o asustando, apáguelos

### TRANQUILICE A LA PERSONA CON ALZHEIMER

- dígame, "No se preocupe. Yo estoy aquí. Yo le ayudo."
- no discuta sobre lo que la persona con Alzheimer ve o escucha porque es real para él
- trate de distraer a la persona con alguna actividad



Summit County Public Health  
Senior & Older Adult  
Services  
330-926-5650 www.scph.org